



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΛΕΥΚΑΔΟΣ & ΙΘΑΚΗΣ
Καταφυγή
ΤΟΠΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
(πρώην Ν.Ε.Λ.Ε. - οδ. Μεγανησίου 5
- έναντι Ι. Ν. Αγ. Ιωάννου Θεολόγου)

Ώρα: 6.00 – 7.30 μ.μ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ 2023 - 2024

- ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 1η: ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023
Θέμα: «Η σημασία της αυτοεκτίμησης
στη δημιουργία υγιών σχέσεων»
Ομιλητής: Αρχιμ. Βαρνάβας Λαμπρόπουλος,
Θεολόγος – Φιλολόγος,
Κληρικός Ι. Μ. Νικοπόλεως και Πρεβέζης
- ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 2η: ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023
Θέμα: «Μιλώντας για την Αναπηρία:
Προβασιμότητα – Συμπερίληψη – Ορολογία»
Ομιλητές: κ. Άγγελος Βονιτσάνος, Κοινων. Λειτουργός-
Υπεύθυνος ΚΔΑΠ-ΜΕΑ Δήμου Λευκάδας
κ. Δήμητρα Καραμποϊκή, Ψυχολόγος -
Υπεύθυνη β' βάρδιας ΚΔΑΠ-ΜΕΑ Δήμου Λευκάδας
- ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 3η: ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2024
Θέμα: «Το τραύμα και οι συναισθηματικές του
προεκτάσεις»
Ομιλήτρια: κ. Βασιλική Κατωπόδη, Ψυχολόγος –
Ψυχοθεραπεύτρια – Μέλος Δ.Σ. Κέντρου Νεότητας Ι.Μ.Λ.Ι.
- ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 4η: ΚΥΡΙΑΚΗ 4 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024
Θέμα: «Οι σχέσεις και η Σχέση»
Ομιλήτρια: κ. Ελένη Λεφάκη - Στάτη,
Γεωλόγος – Συγγραφέας
- ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 5η: ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024
Θέμα: «Οι ηλικιωμένοι και η θέση τους
στην οικογένεια και στην κοινωνία»
Ομιλητής: Πρωτ. Χριστοφόρος Χρόνης, Δρ. Θεολογίας-
Μ.Α.Φιλοσοφίας, Εφημέριος Ι.Ν. Αγ. Χριστοφόρου Αγρινίου
- ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 6η: ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024
Θέμα: «Εγκέφαλος: Ο σκηνοθέτης της ζωής μας»
Ομιλήτρια: κ. Μαριγούλα Μαργαρίτη, τ. Καθηγήτρια
Φυσιολογίας Ανθρώπου και Ζώων Πανεπ. Πατρών

ΠΡΟΣΟΧΗ!

Σε κάθε συνάντηση νέοι άνθρωποι θα φροντίζουν για τη ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ σε άλλο χώρο του κτιρίου, ώστε να μπορούν οι γονείς απερίσπαστοι να λάβουν μέρος στο διάλογο.